基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

SOUTH ASIAN HEALTH SUPPORT PROGRAMME

दक्षिण एशियाली स्वास्थ्य सहयोग कार्यक्रम

ساؤتھ ایشین ہیلتھ سپورٹ پروگرام

दक्षिण एशियाई स्वास्थ सहायता कार्येक्रम

ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਸਿਹਤ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

Newsletter 4
2025/2026

Mission: To improve Health Profile of South Asians in Hong Kong through strategic community based health promotion interventions.

उद्देश्य : हङकङका दक्षिण एशियाली समुहमा आधारित स्वास्थय प्रचारद्वारा स्वास्थयमा सुधार ल्याउनु हो ।

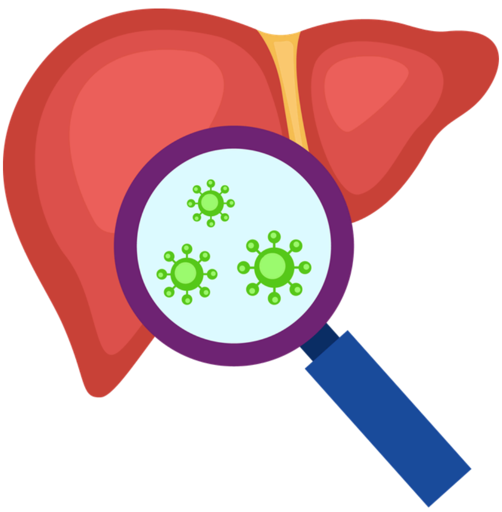
مقصد
سڑیٹجک کیمونٹی پر مبنی صت کے فروغ کی مداخلت کےذریعے ہانگ کانگ میں جنوبی ایشیائی کی صحت کی پروفائل کو بہتر بنانا۔

लक्ष्य: हांगकांग की दक्षिण एशियाई समुदाय आधारित स्वास्थय सम्वर्धन के माध्यम स्वास्थय मे सुधार लाना है ।

ਉਦੇਸ਼ : ਰਣਨੀਤਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਧਾਰਤ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੁਆਰਾ ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ

In This Issue :

Hepatitis B Co-care Scheme



English Version ……………… Page 2
Nepali Version (Nepalese)
(नेपाली संस्करण) …………………… Page 3
Urdu Version (Pakistani)
اردو ورژن …………………… Page 4
Hindi Version (Indian)
(हिन्दी संस्करण) …………………… Page 5
Punjabi Version (Indian)
ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ ……………… Page 6

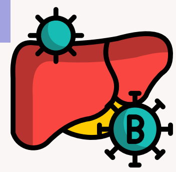
South Asian Health Support Programme
11/F, 1106, Rightful Centre,
11-12 Tak Hing Street, Jordan
Tel: 23443019 **Fax:** 23575332
Whatsapp: 56221771
Email: sahp@ucn.org.hk
Website: www.ucn.org.hk
www.ucn-emhealth.org

This project is supported by The Community Chest
In addition to health promotion through training, health talks, community based health campaigns, health screening, quarterly health newsletter is issued in English with translation in South Asian languages such as Hindi, Nepali, Urdu and Punjabi. Please visit our website www.ucn-emhealth.org for other health related information in South Asian languages.

Hepatitis B Co-care Scheme

Strengthening early detection and long-term care for chronic hepatitis B in Hong Kong.

01. Target group:



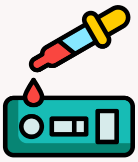
- Hong Kong residents born in or before 1988
- No known history of chronic hepatitis B
- Have family members or sexual partners with chronic hepatitis B

02. Where to join:

- District Health Centres (DHCs) / DHC Expresses
- Must register as DHC member + join eHealth

基層醫療署 PRIMARY HEALTHCARE COMMISSION 地區康健中心 District Health Centre 醫健通 eHealth

03. Free Screening Phase



- Participants receive a free hepatitis B surface antigen rapid diagnostic test (RDT) at DHCs.
- Pair them with a family doctor of their own choice.
- Those with positive RDT results receive subsidised confirmatory blood tests under a co-payment model.
- Co-payment: $180
- Government subsidises up to two consultations.
- Participants with positive RDT results will be subsidised by the Government to receive further blood tests... to confirm whether they are infected.

家庭醫生 FAMILY DOCTOR

04. Treatment Phase

- Individuals diagnosed with chronic hepatitis B receive up to four subsidised consultations per year.
- Recommended co-payment: $150 per consultation.
- Antiviral medications on the basic-tier drug list are free of charge.
- Family doctors may manage hepatitis B together with diabetes, hypertension or hyperlipidaemia for participants also enrolled in the CDCC Pilot Scheme.

05. Support for Underprivileged Groups

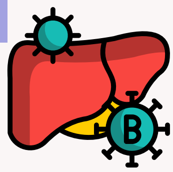
Eligible persons (CSSA recipients, OALA 75+, medical fee waiver holders) may receive screening and treatment at 18 designated Hospital Authority Family Medicine Clinics, with full or partial fee waivers based on eligibility.

Ref: https://www.info.gov.hk/gia/general/202601/26/P2026012600288.htm

हेपाटाइटिस बी सह-हेरचाह योजना

हङकङमा क्रोनिक हेपाटाइटिस बी को प्रारम्भिक पहिचान र दीर्घकालीन हेरचाहलाई सुदृढ बनाउन ।

01. लक्षित समूह:



- 1988 मा वा सोभन्दा अघि जन्मेका हङकङका बासिन्दाहरू
- पहिला हेपाटाइटिस बी भएको कुनै ज्ञात इतिहास नभएको
- दीर्घकालीन हेपाटाइटिस बी भएका परिवारका सदस्यहरू वा यौन साझेदारहरू

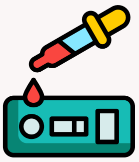
02. कहाँ सामेल हुने:

- जिल्ला स्वास्थ्य केन्द्रहरू (DHCs) / DHC एक्सप्रेसहरू
- DHC सदस्यको रूपमा दर्ता गर्नुपर्छ +eHealth मा सामेल हुनुपर्छ

地區康健中心 District Health Centre

醫健通 eHealth

03. नि:शुल्क स्क्रिनिङ चरण



- सहभागीहरूले DHC हरूमा नि:शुल्क हेपाटाइटिस बी सर्फेस एन्टिजेन र्यापिड डाईगोनिस्टिक टेस्ट (RDT) प्राप्त गर्नेछन् ।
- उनीहरूको आफ्नै रोजाइमा पारिवारिक डाक्टरसँग सहकार्य गराउने ।
- पोजेटिभ RDT नतिजा भएकाहरूले सह-भुक्तानी मोडेल अन्तर्गत अनुदानित पुष्टिकरण रक्त परीक्षण प्राप्त गर्नेछन् ।
- सह-भुक्तानी: $180
- सरकारले दुई पटकको परामर्श सम्मको अनुदान दिनेछ ।
- पोजेटिभ RDT भएका सहभागीहरूलाई उनीहरू संक्रमित छन् कि छैनन्...भनेर पुष्टि गर्न सरकारले थप रगत परीक्षणहरू गर्न अनुदान दिनेछ ।

家庭醫生 FAMILY DOCTOR

04. उपचारको चरणहरु

- दीर्घकालीन हेपाटाइटिस बी निदान भएका व्यक्तिहरूले प्रति वर्ष चारवटा सम्म अनुदानित परामर्श पाउँनेछन् ।
- सह-भुक्तानी: प्रति परामर्श $150 सिफारिस गरिएको छ ।
- आधारभूत-स्तरीय औषधि सूचीमा रहेका एन्टिभाइरल औषधिहरू नि:शुल्क छन् ।
- CDCC पायलट योजनामा भर्ना भएका सहभागीहरूलाई पारिवारिक डाक्टरहरूले मधुमेह, उच्च रक्तचाप वा हाइपरलिपिडेमिया लगायत हेपाटाइटिस बी को उपचार गर्न सकिन्छ ।

05. विपन्न समूहहरुका लागि सहयोग

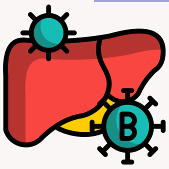
योग्य व्यक्तिहरू CSSA प्राप्तकर्ताहरू (व्यापक सामाजिक सुरक्षा सहायता),OALA 75+(वृद्धावस्था जीवन यापन भत्ता), चिकित्सा शुल्क छूट प्राप्तकर्ताहरु) ले 18 वटा तोकिएका अस्पताल प्राधिकरण पारिवारिक चिकित्सा क्लिनिकहरूमा योग्यताको आधारमा पूर्ण वा आंशिक शुल्क छूटको साथ परिक्षण र उपचार प्राप्त गर्न सक्छन् ।

Ref: https://www.info.gov.hk/gia/general/202601/26/P2026012600288.htm

ہیپاٹائٹس بی کو-کیئر اسکیم

ہانگ کانگ میں دائمی ہیپاٹائٹس بی کا جلد پتہ لگانا اور طویل مدتی دیکھ بھال کو مضبوط بنانا

01. مطلوبہ گروپ:

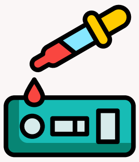


- ہانگ کانگ کے رہائشی جو1988 میں یا اس سے پہلے پیدا ہوئے
- دائمی ہیپاٹائٹس بی پہلے کبھی نہیں ہوئی
- خاندان کے افراد یا جنسی ساتھیوں میں سے کوئی دائمی ہیپاٹائٹس بی کا شکار ہے

02. کہاں شامل ہوں:

- ڈسٹرکٹ ہیلتھ سینٹرز(DHCS) / DHC ایکسپریس
- DHC ممبر کے طور پر رجسٹر ہونا اور EHEALTHمیں شامل ہونا ضروری ہے

03. مفت معائنے کا مرحلہ



- شرکاء کا DHCS میں مفت ہیپاٹائٹس بی سرفیس اینٹیجن ریپڈ ڈائیگنوسٹک ٹیسٹ (RDT) ہوتا ہے۔
- ان کا ان کی پسند کے فیملی ڈاکٹر کے ساتھ رابطہ قائم کریں
- RDT کے مثبت نتائج کے حامل افراد کے مشترکہ ادائیگی کے ماڈل کے تحت - امدادی رقم کے ساتھ تصدیق کرنے کے لیے خون کے ٹیسٹ ہوتے ہیں۔
- مشترکہ-ادائیگی : 180 ڈالر
- حکومت دو مشاورتوں تک کے لیے امداد فراہم کرتی ہے ۔
- RDT کے مثبت نتائج والے شرکاء کو خون کے مزید ٹیسٹ کروانے کے لیے حکومت کی طرف سے امداد دی جائے گی... یہ تصدیق کرنے کے لیے کہ آیا وہ متاثر ہوچکے ہیں۔"

04. علاج کا مرحلہ

- ایسے افراد جن کی تشخیص دائمی ہیپاٹائٹس بی سے متاثرہ شخص کے طور پر کی گئی ہے وہ ہر سال چار مشاورتوں تک کے لیے امداد حاصل کرسکتے ہیں۔
- تجویز کردہ مشترکہ -ادائیگی 150 ڈالر فی مشاورت۔
- بنیادی درجے کی ادویات کی فہرست میں اینٹی وائرل ادویات مفت ہیں۔
- فیملی ڈاکٹرز ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر یا ہائپرلیپیڈیمیا کے ساتھ ہیپاٹائٹس بی کا انتظام کر سکتے ہیں ان شرکاء کے لیے جوCDCC پائلٹ اسکیم میں بھی شامل ہیں

05. پسماندہ گروہوں کی معاونت

اہل افراد (CSSA وصول کنندگان، OALA 75+ ، طبی فیس معافی کے حاملین 18 نامزد ہوسپٹل اتھارٹی فیملی میڈیسن کلینکس میں ، اہلیت کی بنیاد پر مکمل یا جزوی فیس معافی کے ساتھ اسکریننگ اور علاج کرا سکتے ہیں۔

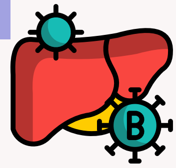
Ref: https://www.info.gov.hk/gia/general/202601/26/P2026012600288.htm

Hindi

हेपेटाइटिस B सह-देखभाल परियोजना

हांगकांग में क्रोनिक हेपेटाइटिस B का जल्दी पता लगाने और लंबे समय तक देखभाल को मज़बूत करना।

01. लक्षित समूह:



- 1988 में या उससे पहले पैदा हुए हांगकांग के निवासी
- जिन्हें क्रोनिक हेपेटाइटिस B का कोई ज्ञात इतिहास नहीं है
- जिनके परिवार के सदस्यों या संभोग साथी को क्रोनिक हेपेटाइटिस B है

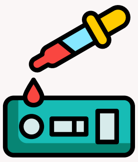
02. कहाँ शामिल हों:

- जिला स्वास्थ्य केंद्र (DHCs) / DHC एक्सप्रेस
- ·सदस्य के तौर पर पंजीकरण करना होगा + eHealth में शामिल हों

地區康健中心 District Health Centre

醫健通 eHealth

03. नि:शुल्क स्क्रीनिंग चरण



家庭醫生 FAMILY DOCTOR

- प्रतिभागी DHCs में एक नि:शुल्क हेपेटाइटिस B सरफेस एंटीजन रैपिड डायग्नोस्टिक टेस्ट (RDT) करवा सकते हैं।
- उन्हें उनकी अपनी पसंद के पारिवारिक डॉक्टर से जोड़ा जाता है।
- RDT परिणाम पॉज़िटिव वाले लोग सह-भुगतान मॉडल के तहत सब्सिडी वाले पुष्टिकरण रक्त परीक्षण (ब्लड टेस्ट) करा सकते हैं।
- सह-भुगतान (को-पेमेंट): $180
- सरकार दो परामर्श तक सब्सिडी देती है।
- जिन प्रतिभागियों के RDT परिणाम पॉजिटिव होते हैं, उन्हें आगे के ब्लड टेस्ट के लिए सरकार सब्सिडी देगी... ताकि यह निश्चित हो सके कि वे संक्रमित हैं या नहीं।

04. उपचार चरण

- जिन लोगों को क्रोनिक हेपेटाइटिस B है, उन्हें हर साल चार सब्सिडी वाले परामर्श मिलते हैं।
- अनुशंसित सह-भुगतान: $150 प्रति परामर्श।
- सामान्य-स्तर ड्रग लिस्ट में एंटीवायरल दवाएं नि:शुल्क हैं।
- पारिवारिक डाक्टर CDCC पायलट परियोजना में शामिल हुए प्रतिभागियों के लिए डायबिटीज, हाइपरटेंशन या हाइपरलिपिडिमिया के साथ हेपेटाइटिस B को प्रबंधित कर सकते हैं।

05. वंचित समूहों के लिए सहायता

योग्य व्यक्ति (CSSA प्राप्तकर्ता , OALA 75+, चिकित्सा शुल्क में छूट पाने वाले) पात्रता के आधार पर पूर्ण या आंशिक शुल्क छूट के साथ 18 निर्धारित अस्पताल प्राधिकरण परिवार चिकित्सा क्लीनिकों में स्क्रीनिंग और उपचार प्राप्त कर सकते हैं।

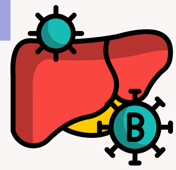
Ref: https://www.info.gov.hk/gia/general/202601/26/P2026012600288.htm

Punjabi

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਸਹਿ-ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾ (ਕੋ ਕੇਅਰ ਸਕੀਮ)

ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਲਈ ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ

01. ਮਿੱਥੇ ਸਮੂਹ:



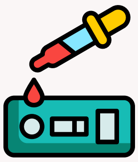
- ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ 1988 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ
- ਪੁਰਾਣੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦਾ ਕੋਈ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ

02. ਕਿੱਥੇ ਕਿੱਥੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਹੈ:

- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ (DHCs) / DHC ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ
- DHC ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ + eHealth ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

基層醫療署 PRIMARY HEALTHCARE COMMISSION 地區康健中心 District Health Centre 醫健通 eHealth

03. ਮੁਫ਼ਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ (ਜਾਂਚ) ਪੜਾਅ



家庭醫生 FAMILY DOCTOR

- ਭਾਗੀਦਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ 'ਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਸਰਫੇਸ ਐਂਟੀਜੇਨ ਰੈਪਿਡ ਡਾਇਗਨੌਸਟਿਕ ਟੈਸਟ (RDT) ਮੁਫ਼ਤ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ RDT ਨਤੀਜਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ: $180
- ਸਰਕਾਰ ਦੋ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਿਆਂ ਤੱਕ ਸਬਸਿਡੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਸਕਾਰਾਤਮਕ RDT ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਾਲੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਬਸਿਡੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

04. ਇਲਾਜ ਪੜਾਅ

- ਪੁਰਾਣੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਚਾਰ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ।
- ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ: ਪ੍ਰਤੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ $150
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈਆਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ।
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ CDCC ਪਾਇਲਟ ਸਕੀਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ, ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਜਾਂ ਹਾਈਪਰਲਿਪੀਡੀਮੀਆ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

05. ਵਾਂਝੇ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ

ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ (CSSA ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ, OALA 75+, ਮੈਡੀਕਲ ਫੀਸ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ) 18 ਮਨੋਨੀਤ ਹਸਪਤਾਲ ਅਥਾਰਟੀ ਫੈਮਿਲੀ ਮੈਡੀਸਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਪੂਰੀ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਫੀਸ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Ref: https://www.info.gov.hk/gia/general/202601/26/P2026012600288.htm

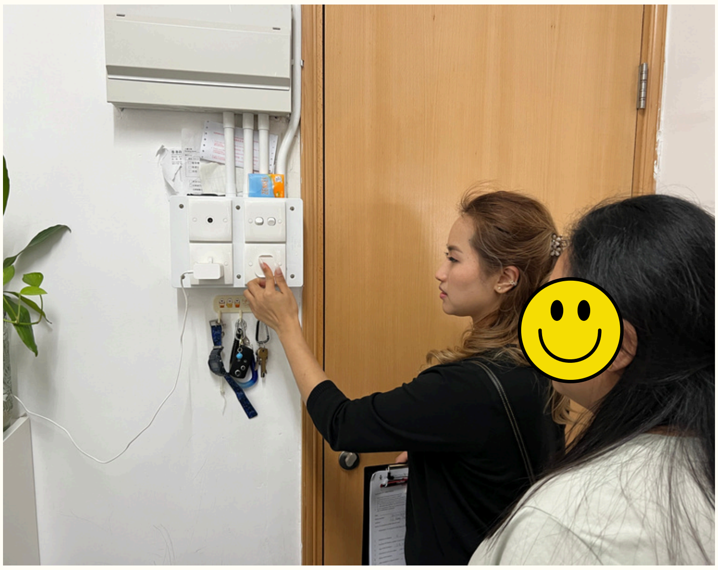
基督教聯合那打素社康服務
UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

Photos In Action

Promoting Colorectal Cancer Screening

School Health Talk

Health Advocate Volunteer Training



Home Visit

Volunteer Training

Healthy Cooking Class

Our Services

English Version

1. Health Advocate Volunteer Training
2. Health talks on a community level, schools and community organizations
3. Community based health campaigns and screening (measuring blood pressure, blood sugar, cholesterol and body fat percentage)
4. Cervical cancer screening (Pap Smear Test)
5. Heart Health Screening
6. Monthly Women's Health Day
7. Diabetes Patients Support Group

नेपाली संस्करण Nepali Version

1. महिलाका लागि स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण
२. समुदाय , विद्यालयहरू, र सामुदायिक संगठनहरूमा स्वास्थ्य वार्ता
3. समुदायमा आधारित स्वास्थ्य अभियान र स्क्रीनिंग (रक्तचाप, रक्त शक्कर, कोलेस्ट्रोल र शरीर को बोसो प्रतिशत माप)
4. पाठेघरको क्यान्सर स्क्रीनिंग (प्याप स्मीयर टेस्ट)
5. मुटु स्वास्थ्य स्क्रीनिंग
6. मासिक महिला स्वास्थ्य दिन
7. मधुमेह रोगी समर्थन समूह

हिंदी संस्करण Hindi Version

1. महिला स्वास्थ्य अधिवक्ता प्रशिक्षण
2. सामुदायिक स्तर स्कूल और सामुदायिक संगठन पर स्वास्थ्य वार्ता,
3. समुदाय आधारित स्वास्थ्य अभियान और स्क्रीनिंग (रक्तचाप, रक्त शक्कर, कोलेस्ट्रॉल और शरीर में वसा प्रतिशत को मापना)
4. सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग (पैप स्मीयर टेस्ट)
5. हृदय स्वास्थ्य जांच
6. मासिक महिला स्वास्थ्य दिन
7. मधुमेह रोगी सहायता समूह

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ Punjabi Version

1. ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਾ ਪੱਖ-ਪੂਰਨਾ
2. ਕਮਿਊਨਟੀ ਪੱਧਰ, ਸਕੂਲਾਂ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਚਰਚਾ
3. ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਧਾਰਿਤ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕੈਪ (ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਬਲੱਡ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ, ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਰਬੀ)
4. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ (ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ ਟੈਸਟ)
5. ਦਿਲ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਸਕਰੀਨਿੰਗ
6. ਮਾਸਿਕ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਦਿਨ
7. ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਗਰੁੱਪ

Location	Day of the Month	Time
Jordan	Last TUE	10am-1pm
Yuen Long	Last FRI	2pm-4pm
Tin Shui Wai	2nd WED	2pm-4pm

Urdu Version ہماری خدمات

1. ہیلتھ ایڈووکیٹ والنٹیر ٹریننگ
2. سماج میں سماجی تنظیموں اورسکولوں میں ہیلتھ ٹاکس
3. سماج میں صحت کی مہم کو فروغ دینا،اور(بلڈ پریشر،بلڈ شوگر،کولیسٹرول اور باڈی فیٹ(جسم کی چربی ناپنا) چیک کرنا
4. عورتوں کے لئے بچے دانی کے کینسر کی جانچ (پیپ سیمیر ٹیسٹ)
5. دل کا چیک اپ
6. ماہانہ عورتوں کی صحت کا دن
7. شوگرکے مریضوں کا سپورٹ گروپ

Our Health Events with Screening
Blood Pressure, Blood Sugar, Cholesterol, Body Fat%

Contact Details

2344 3019

www.ucn.org.hk
www.ucn-emhealth.org

5622 1771

emhealthhk

South Asian Health Support Programme